

# Formation APA Aquatique

Être capable de proposer une séance d'APA  
à tous publics en milieu aquatique

## Intervenants

**Quentin Brandet**  
Enseignant en APA et  
MNS à S'CAPAD Santé

**Florent Morvan**  
MNS à S'CAPAD Santé

## Lieu

**S'CAPAD Santé**  
63 avenue Jean Joxé  
49100 Angers

## Contacts

**Karine Gauthier**  
IPSA  
contact@formations-ipsa.fr  
06 46 20 63 52



## Pré-Requis

Être titulaire d'une licence ou d'un master APA ou équivalent  
Être titulaire du BNSSA

## Objectif

Connaître la réglementation propre à l'encadrement de séances en milieu aquatique.

Réaliser des séances d'APA variées en milieu aquatique en fonction des publics accueillis.

## Contenu

Milieu aquatique et APA - Rappel de la législation

Découverte des aqua-sports et du matériel - Mise en situation

Méthodes et outils pour la création de contenus suivant différents profils de pratiquants

Animation de séances aquatiques

## Agenda

Session de 3 modules de 2 jours  
5-6 mars 2022 9h-17h  
12-13 mars 2022 9h-17h  
26-27 mars 2022 9h-17h

## Coût

1000€ pour les trois  
modules

# Formation Marche Nordique

Être capable de proposer des séances de marche nordique à tous publics

## Intervenants

**Charlotte Prunet**  
Enseignant en APA et  
instructrice Marche  
Nordique à S'CAPAD  
Santé

## Lieu

**S'CAPAD Santé**  
63 avenue Jean Joxé  
49100 Angers

## Contacts

**Karine Gauthier**  
IPSA  
contact@formations-ipsa.fr  
06 46 20 63 52



## Pré-Requis

Être titulaire d'une carte d'éducateur sportif en cours de validité

## Objectif

Réaliser des séances de marche nordique variées en fonction des publics accueillis.

## Contenu

### Module 1

La marche nordique et sa technique  
Biomécanique de la marche nordique  
Mise en pratique en milieu rurale et en milieu urbain

### Module 2

L'utilisation des bâtons en cours de marche nordique  
Mise en pratique  
Animation de séance

### Module 3

Spécificité de la marche nordique selon différents profils (maladies chroniques, handicap), études de cas.  
Animation de séance

## Agenda

Session de 3 modules obligatoires  
de 2 jours  
14-15 mai 2022 9h-17h00  
21-22 mai 2022 9h-17h00  
28-29 mai 2022 9h-17h00

## Coût

1000€ pour les trois  
modules

# Formation Réathlétisation

Être capable de proposer des programmes de réathlétisation adaptés

## Intervenants

### Arnaud Gelabert

Préparateur Physique,  
Kinésithérapeute et  
Ostéopathe

### Jacky Gauthier

Directeur de Centre de  
Formation, Préparateur  
Physique et Auteur

## Lieu

### IPSA

47 boulevard du Roi René  
49100 Angers

## Contacts

### Karine Gauthier

IPSA  
contact@formations-ipsa.fr  
06 46 20 63 52



## Pré-Requis

Être titulaire d'une carte d'éducateur sportif en cours de validité

## Objectif

Être en capacité de proposer des contenus de réathlétisation adaptés aux situations et au profils rencontrés.

## Contenu

### Module 1

BABA – Renforcement musculaire et méthodologie de l'entraînement  
Connaissance articulaire et musculaire et traumatismes liés

### Module 2

Rappel anatomique et principe physiologique  
Méthodologie de la réathlétisation du dos et du genou

### Module 3

Méthodologie de la réathlétisation de l'épaule et autres (adaptation à la demande du groupe)

## Agenda

Session de 3 modules obligatoires de 2 jours  
29-30 janvier 2022 9h-17h  
19-20 février 2022 9h-17h  
19-20 mars 2022 9h-17h

## Coût

1000€ pour les trois modules

# Formation Installation en libéral

Se préparer à s'installer en libéral

## Intervenants

**Charlotte Prunet**

Enseignant en APA et  
Gérante à S'CAPAD Santé

## Lieu

**IPSA**

47 boulevard du Roi René  
49100 Angers

## Contacts

**Karine Gauthier**

IPSA  
contact@formations-ips.fr  
06 46 20 63 52



## Pré-Requis

Être titulaire d'une carte d'éducateur sportif en cours de validité

## Objectif

Être en capacité de s'installer en libéral avec des choix argumentés.  
Être en capacité d'écrire son étude de marché et construire son business plan.

## Contenu

Profil du professionnel s'installant en libéral  
L'étude de marché  
Le suivi comptable  
Le suivi juridique  
La communication  
Études de cas  
Exemples d'expérience

## Agenda

Session de 2 jours  
11-12 juin 2022 9h-17h

## Coût

350€ pour le module