

Formation APA Aquatique

Être capable de proposer une séance d'APA
à tous publics en milieu aquatique

Intervenants

Quentin Brandet
Enseignant en APA et
MNS à S'CAPAD Santé

Florent Morvan
MNS à S'CAPAD Santé

Lieu

S'CAPAD Santé
63 avenue Jean Joxé
49100 Angers

Contacts

Karine Gauthier
IPSA
contact@formations-ipsa.fr
06 46 20 63 52



Pré-Requis

Être titulaire d'une licence ou d'un master APA ou équivalent
Être titulaire du BNSSA

Objectif

Connaître la réglementation propre à l'encadrement de séances en milieu aquatique.

Réaliser des séances d'APA variées en milieu aquatique en fonction des publics accueillis.

Contenu

Milieu aquatique et APA - Rappel de la législation

Découverte des aqua-sports et du matériel - Mise en situation

Méthodes et outils pour la création de contenus suivant différents profils de pratiquants

Animation de séances aquatiques

Agenda

Session de 3 modules de 2 jours
5-6 mars 2022 9h-17h
12-13 mars 2022 9h-17h
26-27 mars 2022 9h-17h

Coût

1000€ pour les trois
modules

Formation Marche Nordique

Être capable de proposer des séances de marche nordique à tous publics

Intervenants

Charlotte Prunet
Enseignant en APA et
instructrice Marche
Nordique à S'CAPAD
Santé

Lieu

S'CAPAD Santé
63 avenue Jean Joxé
49100 Angers

Contacts

Karine Gauthier
IPSA
contact@formations-ipsa.fr
06 46 20 63 52



Pré-Requis

Être titulaire d'une carte d'éducateur sportif en cours de validité

Objectif

Réaliser des séances de marche nordique variées en fonction des publics accueillis.

Contenu

Module 1

La marche nordique et sa technique
Biomécanique de la marche nordique
Mise en pratique en milieu rurale et en milieu urbain

Module 2

L'utilisation des bâtons en cours de marche nordique
Mise en pratique
Animation de séance

Module 3

Spécificité de la marche nordique selon différents profils (maladies chroniques, handicap), études de cas.
Animation de séance

Agenda

Session de 3 modules obligatoires
de 2 jours
14-15 mai 2022 9h-17h00
21-22 mai 2022 9h-17h00
28-29 mai 2022 9h-17h00

Coût

1000€ pour les trois
modules

Formation Réathlétisation

Être capable de proposer des programmes de réathlétisation adaptés

Intervenants

Arnaud Gelabert

Préparateur Physique,
Kinésithérapeute et
Ostéopathe

Jacky Gauthier

Directeur de Centre de
Formation, Préparateur
Physique et Auteur

Lieu

IPSA

47 boulevard du Roi René
49100 Angers

Contacts

Karine Gauthier

IPSA
contact@formations-ipsa.fr
06 46 20 63 52



Pré-Requis

Être titulaire d'une carte d'éducateur sportif en cours de validité

Objectif

Être en capacité de proposer des contenus de réathlétisation adaptés aux situations et au profils rencontrés.

Contenu

Module 1

BABA – Renforcement musculaire et méthodologie de l'entraînement
Connaissance articulaire et musculaire et traumas liés

Module 2

Rappel anatomique et principe physiologique
Méthodologie de la réathlétisation du dos et du genou

Module 3

Méthodologie de la réathlétisation de l'épaule et autres (adaptation à la demande du groupe)

Agenda

Session de 3 modules obligatoires
de 2 jours
29-30 janvier 2022 9h-17h
19-20 février 2022 9h-17h
19-20 mars 2022 9h-17h

Coût

1000€ pour les trois
modules

Formation Installation en libéral

Se préparer à s'installer en libéral

Intervenants

Charlotte Prunet

Enseignant en APA et
Gérante à S'CAPAD Santé

Lieu

IPSA

47 boulevard du Roi René
49100 Angers

Contacts

Karine Gauthier

IPSA
contact@formations-ips.fr
06 46 20 63 52



Pré-Requis

Être titulaire d'une carte d'éducateur sportif en cours de validité

Objectif

Être en capacité de s'installer en libéral avec des choix argumentés.
Être en capacité d'écrire son étude de marché et construire son business plan.

Contenu

Profil du professionnel s'installant en libéral
L'étude de marché
Le suivi comptable
Le suivi juridique
La communication
Études de cas
Exemples d'expérience

Agenda

Session de 2 jours
11-12 juin 2022 9h-17h

Coût

350€ pour le module